



Einkleidung

Nach langer Wartezeit sehnsüchtig herbeigesehnt ist die im Herbst letzten Jahres bestellte Konfektion endlich eingetroffen. Wir laden deshalb alle Mitglieder rechtzeitig zum Saisonbeginn zur Einkleidungsparty ein:

31.3.90
Sportanlage des ESV Neuaubing,
Papinstraße
Beginn 16.00, Ende 19.00 Uhr

Nach der Präsentation steht auch ein Fototermin an. Für das leibliche Wohl ist in Form einer bayerischen Brotzeit gesorgt.

Deutscher Marathonmeister trainiert MRRC

2.Trainingstag: Donnerstag

Dem stark angewachsenen Besuch unseres Dienstagstreffs wird Rechnung getragen. Auf vielfachen Wunsch wird ab 29.3.90 als zusätzlicher Trainingstag der Donnerstag angeboten. Als Trainer konnte kein geringerer als der Deutsche Marathonmeister des Jahres 1988, Udo Reeh, gewonnen werden. Wir werden in einer späteren Ausgabe ein Portrait veröffentlichen.

Treffpunkt bleibt bei der Parkharfe Nr. 13, Beginn 19.00 Uhr, Umkleiden und Duschen in der Olympia-Schwimmhalle.



Udo Reeh

Termine

2.4.90 Marathon-Forum Thema: Mentale Vorbereitung
Pasing, Hotel zur Post Beginn 19.30 Uhr
Eintritt für Mitglieder frei

Ab 29.3.90 jeden Donnerstag 19.00 Uhr Training mit Udo Reeh