

Liebe Road Runner,

gerade noch wurden anlässlich unserer Jahresauftaktfeier die herausragendsten Leistungen vom vergangenen Jahr gewürdigt, da nähert sich auch schon die neue Saison 2008 im Sauseschritt – oder hat für die Hartgesottenen unter Euch schon begonnen. Selbstverständlich haben wir Euch auch dieses Jahr wieder eine ganze Menge zu bieten. Beste Grüße im Namen des gesamten Vorstandes Euer,

Knut Kress.
1. Vorstand des MRRC

Trainingslager in Cecina

Seit vielen Jahren organisiert Rudi Sauter und seine Mannschaft das Trainingslager in Cecina. Dieses Jahr geht es vom 15. bis 22. März 2008 wieder rund. Mit von der Partie ist auch Guido Baur, der ein spezielles Radtraining organisiert. Weitere Informationen sind als pdf-Datei unter www.mrrc.de/aktuell zu erfahren.

Stadt-Triathlon

Am 18. Mai findet der 6. MRRC Stadt-Triathlon im Münchner Olympiapark statt. Die Vorbereitungen dafür sind schon in vollem Gange, und es sind auch schon rund 400 Anmeldungen eingegangen. Einerseits

ist das große Interesse an der Veranstaltung erfreulich, andererseits ist jedoch schon abzusehen, daß die Startplätze nicht ausreichen werden. Es wäre daher nett von Euch, wenn Ihr unseren Gästen den Vortritt lassen würdet. Ihr seid jedoch herzlich willkommen, als Helfer mit dabei zu sein. Bitte meldet Euch möglichst bald und zahlreich unter helfer@stadt-triathlon.de an.

... und dann wartet als Belohnung wieder ein toller Helferausflug auf Euch. Das Geheimnis des Ausfluges für die Helfer vom letzten Jahr wird demnächst gelüftet. Lasst Euch überraschen!

Termine

- 01. 03. 2008 BLV Cross
- 13. 03. 2008 Jahreshauptversammlung
- 15. 03. 2008 MRRC Trainingslager
- 18. 05. 2008 6. Stadt-Triathlon München
- 13. 04. 2008 BLV Halbmarathon
- 15. 06. 2008 BLV Berglauf Jugend/Senioren
- 29. 06. 2008 BLV Berglauf M/F/Junioren
- 27. 06. 2008 MRRC Sommerfest
- 07. 09. 2008 BLV Marathon
- 21. 09. 2008 BLV 10 km

Weitere Termine findet Ihr unter www.mrrc.de oder werden vor dem Dienstagstraining zwischen 18:45 und 19:00 Uhr bekanntgegeben.

Oberland Challenge

Auch dieses Jahr findet wieder die Oberland Challenge statt. Jeder Läufer muss in jeder der fünf Kategorien einen Lauf absolvieren und erhält dafür Punkte. Weitere Informationen findet Ihr unter <http://www.oberland-challenge.de>.

1. Münchner Berglaufmeisterschaft

Anlässlich der 850 Jahrfeier der Stadt München wird am 1. Mai 2008 im Rahmen des Wallberg-Berglaufes zum ersten Mal eine Münchner Berglaufmeisterschaft durchgeführt. Interesse? Dann schaut doch einfach bei www.berglaufpur.de rein.

Teilnahmen an Meisterschaften

Die Teilnahme an Laufmeisterschaften muss grundsätzlich über den Sportlichen Leiter Laufen angemeldet werden, und sollte zwischen 2 und 3 Wochen vor dem Wettkampf erfolgen. Für die Teilnahme an einer Meisterschaft ist ein DLV Startpass erforderlich. Dieser kann kurzfristig vom Sportlichen Leiter Laufen beantragt werden.

DTU Startpässe

Für die Bearbeitung von den DTU Startpässen ist Rebekka Dvorak zuständig. Sie ist per E-Mail unter info@mrrc.de zu erreichen. Den Startpassantrag bitte in der Geschäftsstelle abgeben oder dort hinschicken.

Pressearbeit

Der MRRC sucht ein Mitglied, das Spass daran hat sich ganzjährig um die Pressearbeit des Vereins zu kümmern. Es gibt bereits Kontakte zu einigen Zeitungen. Interessierte wenden sich bitte direkt an den Vorstand.

Verschiedenes

In dieser Rubrik könnt Ihr in Zukunft kurze Texte*, wie beispielsweise private Kleinanzeigen oder Witze über Ausdauersport, veröffentlichen. Es folgen ein paar Beispiele:

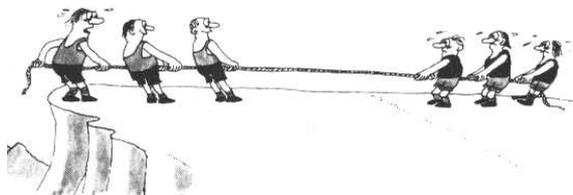
Biete Startplatz bei der-und-der Veranstaltung zum halben Preis. Bein Interesse bitte melden unter 089/123456.



Tausche zwei Jahre altes Rennrad vom Typ so-und-so gegen Neoprenanzug in der Größe so-und-so. Bitte E-Mail an xyz@web.de.



Suche Trainingspartner(in) zur Vorbereitung auf den-und-den Wettkampf. Rücksprache bitte unter 089/654321.



Leistung ist nicht alles.



Der nächste Road Runner erscheint voraussichtlich im Mai 2008 und wird per E-Mail verschickt. Achtet bitte selbst darauf, daß Euere aktuelle E-Mail-Adresse dem MRRC bekannt ist bzw. mitgeteilt wird.



*Sendet Euere Beiträge mit Telefonnummer bzw. E-Mail-Adresse an redaktion@mrrc.de.