



DER ROAD RUNNER

OKTOBER 2021

MRRRC MÜNCHEN E.V. – [HOHENLOHESTR. 67, 80637 MÜNCHEN](https://www.hohenlohestr.67.de)
TELEFON 089/15 78 05 64 – WWW.MRRRC.DE – INFO@MRRRC.DE

Mitgliederversammlung 2019/2020/2021

Am 01.09.2021 fand die außerordentliche Mitgliederversammlung des MRRRC statt. In den Räumlichkeiten des Augustiner am Dante war für das leibliche Wohl gut gesorgt und rund um die offiziellen Punkte fand ein reger Austausch unter den Mitgliedern aus.

Die Anträge zur Änderung der Satzung wurden allesamt von der Mitgliederversammlung angenommen.

Bezüglich des Silvesterlaufes wurde nach einer längeren, angeregten Diskussion mit vielen guten Bemerkungen von der Mitgliederversammlung ein positives Stimmungsbild zur weiteren Planung der Veranstaltung für 2021 abgegeben.

Der neu gewählte Vorstand besteht aus den folgenden Personen, nachdem der vormalige Sportliche Leiter (Michael Bösl) nicht wieder kandidiert und die Satzungsänderung zur Einführung einer Jugendleitung angenommen wurde.

1. Vorsitz	Dr. Christian Mayer
2. Vorsitz	Dominik Lenz
Sportliche Leitung Laufen	Liebeth Doehle siehe unten
Sportliche Leitung Triathlon	Laura Zinnel
Schriftführerin	Alexandra Semmler
Schatzmeister	Manuel Hohenleitner
Jugendleitung (Vorratsbeschluss)	André Naumann

Als Kassenprüfer/innen wurden Julia Loose und Jan Kersting einstimmig gewählt.

Vielen Dank an alle engagierten Helfer bei dieser Veranstaltung und an alle Mitglieder, die dem Aufruf zur Mitgliederversammlung trotz Auflagen und Ferienzeit gefolgt sind.

Der Vorstand



MRRRC ernennt Arno Schott zum Ehrenmitglied

Arno Schott ist mit 35 Jahren Mitgliedschaft nicht nur das langjährigste Mitglied des MRRRC, sondern auch eines der verdientesten. In den vielen Jahren seiner Mitgliedschaft übte er mehrmals viele Jahre Vorstandsämter aus, war als Kassenprüfer tätig und betreut heute noch sehr engagiert das Langlaufprogramm des MRRRC im Winter.

Insbesondere in den letzten Jahren hat sich Arno außerordentlich um den MRRRC verdient gemacht. Der Verein steckte in einer schweren Krise, im Verwaltungsbereich gab es große Baustellen, für das Vorstandsamt ließ sich niemand finden. Doch Arno lag der MRRRC sehr am Herzen: ohne Schonung seiner Kräfte nahm er den Aufgabenberg erst als 2. Vorsitzender, dann als 1. Vorsitzender mit großem Eifer und Sorgfalt in Angriff und schuf in kurzer Zeit geordnete, ja geradezu vorbildliche Verhältnisse.

So war es für den aktuellen Vorstand ein großes Anliegen, Arnos Verdienste seitens des MRRRC zu würdigen und ihn zum Ehrenmitglied vorzuschlagen. Die Mitgliederversammlung am 01.09.2021 stimmte dem Antrag einstimmig und unter großem Applaus zu.



Auch ohne Vorstandsamt ist Arno natürlich weiterhin als Sportler und Referent für den Skilanglauf im Verein aktiv und nimmt auch nach 35 Jahren mit ungebrochener Leidenschaft am Vereinsleben teil.

Herzlichen Dank für alles, Arno!

Der Vorstand



Posten der Sportlichen Leitung Laufen offen

Liebe Mitglieder,

Leider müssen wir mitteilen, dass der Posten der Sportlichen Leitung Laufen aktuell wieder vakant ist. Die am 01.09. gewählte neue sportliche Leiterin musste ihren Posten aus persönlichen Gründen leider nach kurzer Zeit wieder niederlegen. In der Zwischenzeit werden einige der Aufgaben kommissarisch von unserem zweiten Vorstand, Dominik Lenz, weiter betreut.

Der Verein benötigt hier dringend Unterstützung, denn die Sportliche Leitung Laufen ist eine zentrale Funktion, um die Attraktivität des sportlichen Programms beim MRRC zu wahren. Zu den Aufgaben gehören:

- Abstimmung der Trainer/innen und des Trainingsprogramms
- Wettkampfplanung und -anmeldung gemeinsam mit dem Jugendvorstand
- Öffentlichkeitsarbeit gemeinsam mit den Helfern im Pressebereich
- Schnittstelle zur LG SWM
- Unterstützung des Organisationskomitees bei der Planung des Silvesterlaufs

Und natürlich die Möglichkeit, persönliche Akzente zu setzen.

Bitte meldet Euch unter michael.boesl@mrrc.de, Dominik.lenz@mrrc.de oder bei jedem Vorstandsmitglied wenn ihr Kapazitäten und Interesse an der Mitgestaltung des Vereins habt!

Michael Bösl
REDAKTION ROADRUNNER
EHEM. SPORTL. LEITUNG LAUFEN



Silvesterlauf 2021

Nach der positiven Resonanz auf der Mitgliederversammlung Anfang September läuft die Planung für den Silvesterlauf 2021 auf Hochtouren. Wir freuen uns, im Stadtbild Akzent setzen zu können und den Sportler/innen diesen Winter einen Wettkampf vor Ihrer Haustür anbieten zu können.

Der Silvesterlauf war stets auch eine Möglichkeit für die Mitglieder sich untereinander zu treffen, den Jahresausklang gemeinsam zu erleben und etwas für die sportliche Szene in München zu tun.

Wir brauchen auch heuer wieder viele Helfer an allen Ecken und Enden, vom Aufbau, Streckenposten, Startnummernausgabe sowie Abbau. Bitte meldet Euch hierfür über die App unter dem Punkt „Termine“ an. Dort findet ihr am 31. Dezember den Punkt „Helfer Silvesterlauf“.

Wir freuen uns auf Euch und auf ein tolles gemeinsames Event!

Planungsteam Silvesterlauf



Cecina 2022

Die Planungen für die Trainingswoche Cecina 2021 in der ersten Osterferien Woche vom 9. April 2022 bis 16. April 2022 laufen auf Hochtouren. Sobald die Preise mit der Anlage für Unterkunft bzw. Halbpension feststehen wird die Ausschreibung wie gewohnt veröffentlicht. Ich versuche die Preise zu halten, es kann aber natürlich schon eine kleine Steigerung geben.

Rudi Sautter



Athletik und Spiel

„Athletik & Spiel“ findet ab sofort wieder in der kleinen Halle des Dantestadions statt. Wer die 3G-Regel erfüllt und mit Hallenschuhen ausgestattet ist darf sich nun freitags um 19 Uhr mit Medizinball und Co. für die kommende Lauf- und Triathlon Saison fit machen. Das Programm ist sehr abwechslungsreich. Es gibt viele spielerische Elemente, Mobilisationsübungen und einen Kraft-Ausdauer-Zirkel. Neueinsteiger sind jederzeit herzlich willkommen! Freue mich auf das Herbst-Winter-Training mit euch!

- Coach Alex



Sportliche Grüße

Alexander Schmied
TRAINER



Herbstprogramm für das Intervalltraining

Im Oktober und November bieten Alex und Andreas wir wieder ein Alternativprogramm für das Intervalltraining am Mittwoch an.

Inhalt werden Kraft und Koordination in spielerischer Weise sein. Im Dezember steigen wir dann wieder in das Intervalltraining ein

Andreas Dvorak
TRAINER



Ergebnisse München Marathon

München durfte sich rühmen, eine der wenigen heuer stattfindenden großen Stadtmarathons auszutragen. Zeitgleich fanden auch die deutschen Meisterschaften statt. Diese Gelegenheit nutzten viele Roadrunner, um die Saison gebührend abzuschließen. Danke an Anja Patragst für die Einsendung der Ergebnisse und Fotos.



NACH DEM ZIELEINLAUF

10 KM

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	NAT	Team	Klasse	Platz	(Beitrag)	Laufzeit
142.	8329	All, Tim	2007	GER	MRRRC München / LG Stadtwerke München	MJ U16	1.	(0:37:23)	0:37:19
110.	8245	Fuchs, Marc	1972	GER	MRRRC München	M45	2.	(0:42:38)	0:42:36
1404.	9982	Patragst, Anja	1965	GER	MRRRC München	W55	5.	(0:52:16)	0:52:12
1586.	8795	Laaser, Hans	1951	GER	MRRRC München	M70	1.	(0:55:20)	0:55:15
1613.	8553	Ibens, Ortrun	1967	GER	MRRRC München	W50	12.	(0:55:49)	0:55:33

Halbmarathon

42.	17420	Schlegel, Hendrik	1988	GER	MRRRC	M30	13.	(1:21:23)	1:20:58
439.	14248	Dohmen, Malke	1994	GER	MRRRC München	W	24.	(1:36:50)	1:36:48
1121.	12598	Goerk, Michaela	1993	GER	MRRRC München	W	67.	(1:46:41)	1:46:14
1364.	14408	Wagner, Maurice	1991	GER	Mrrc München	M30	228.	(1:49:35)	1:48:58
1578.	13906	Mayer, Christian	1968	GER	MRRRC München	M50	94.	(1:51:41)	1:50:55
3639.	16135	Hilzberger, Frank	1975	GER	MRRRC München	M45	243.	(2:13:54)	2:13:15

Marathon:

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	NAT	Team	Klasse	Platz	(Beitrag)	Laufzeit
31.	298	Pfist, Alexander	1989	FIN	MRRRC MÜNCHEN E.V.	M30	9.	(2:41:50)	2:41:42
148.	871	Figge, Florian	1995	GER	MRRRC München	M35	32.	(3:00:30)	3:00:10
182.	3241	Schwab, Wolfgang	1993	GER	MRRRC	M40	35.	(3:05:16)	3:05:01
887.	1310	Manc, Mari	1979	GER	MRRRC München	M40	115.	(3:43:15)	3:42:57
919.	1121	Rodriguez Cervantes, Octavio	1963	MEX	MRRRC München	M35	197.	(3:45:06)	3:44:16

Herzlichen Glückwunsch allen Teilnehmer/innen!



Chiemgau Trail Run 2021

Am 04. September fand in Marquartstein der aus dem Frühjahr verschobene Chiemgau Trail Run 2021 statt. Über 10, 21, 42 oder ganze 60 Kilometer und 2 Gipfel + Kampenwand ging der furiose Wettkampf, bei dem den ganzen Tag keine Wolke das Spätsommerwetter trüben konnte.

Am Start fanden sich Marcus Beutin über 21km und 1210 HM sowie Johannes Ehm und Michael Bösl über 42km (real 44,6 km) und 2755 HM.



JOHANNES NACH 13,5 KM AUF DEM ERSTEN GIPFEL



MICHAEL NACH 13,5 KM AUF DEM ERSTEN GIPFEL

Am Ende standen bei Marcus Beutin 03:21:37, bei Johannes Ehm 06:29:10 und bei Michael Bösl 07:15:09 auf der Uhr.

Michael Bösl



Sonstiges

Der Road Runner lebt von der aktiven Mitgestaltung durch alle unsere Mitglieder und Ehrenamtlichen.

Beiträge, Anregungen, Kommentare und kurze Texte für private Kleinanzeigen im Road Runner könnt Ihr direkt an roadrunner@mrrc.de schicken.

Auf www.mrrc.de sind unter dem Menüpunkt [Road Runner](#) diese und viele ältere Road Runner-Ausgaben erhältlich.

Der nächste Road Runner erscheint voraussichtlich im **Januar 2022** und wird per E-Mail versendet. Achtet bitte darauf, dass Eure aktuelle E-Mail-Adresse dem MRRC bekannt ist bzw. mitgeteilt wird.

Bitte meldet euch korrekt bei den Laufveranstaltungen an. Das stellt sicher, dass wir ordentlich in der Teamwertung erscheinen und vereinfacht das Auffinden von Vereinskameradinnen und -kameraden für uns, den Veranstalter und die Presse.

Für die Meldung gilt der Grundsatz:

DLV-Startpassinhaber melden bitte **unbedingt** mit

LG Stadtwerke München

Mitglieder ohne Startpass melden unter

MRRC München

Vielen Dank für eure Unterstützung.

Der Vorstand



Social Media

Natürlich findet Ihr den MRRC auch in den sozialen Netzwerken! Das dient der Repräsentation nach Außen, der Mitgliederakquise sowie der Information unserer eigenen Mitglieder. Schau doch mal rein! Auch engagierte Social-Media-Strategen kann unser Online-Team immer gebrauchen. Ihr findet uns unter folgenden Links: (Klick auf das Logo)



Mitgliederverwaltung

- ✧ Umgezogen?
- ✧ Bank gewechselt?

Zur Vermeidung unnötiger Rückläufer von Einladungen und Beitragseinzügen bitten wir alle Mitglieder um Information, wenn sich die E-Mail-Adresse / Anschrift oder Bankverbindung geändert hat. Eine kurze E-Mail an mitgliederverwaltung@mrrc.de genügt. DANKE!

Der Vorstand



Impressum

MRRC
München RoadRunners Club e.V.
Hohenlohestraße 67
80637 München
Telefon: 089-15780564
info@mrrc.de

Registergericht: Amtsgericht München
Registernummer: VR 11583
Steuernummer 143/219/40065

1. Vorstand: Dr. Christian Mayer
2. Vorstand: Dominik Lenz

Vertretungsberechtigter Vorstand (§26 BGB)
1. Vorstand allein
2. Vorstand zusammen mit einem weiteren
Vorstandmitglied

Schatzmeister: Manuel Hohenleitner
Sportwart Laufen: Vakant
Sportwart Triathlon: Laura Zinnel
Schriftführerin: Alexandra Semmler

Redaktion Roadrunner: Michael Bösl

Hinweis:

*Die auf den dargestellten Fotos zu sehenden
Szenen entsprachen zum Zeitpunkt der
Aufnahme den jeweils gültigen Infektions-
schutzbestimmungen*