



DER ROAD RUNNER

JANUAR 2020

MRRC MÜNCHEN E.V. – [HOHENLOHESTR. 67, 80637 MÜNCHEN](https://www.hohenlohestr.67.de)
TELEFON 089/15 78 05 64 – WWW.MRRC.DE – INFO@MRRC.DE

Silvesterlauf 2019

Der Silvesterlauf war auch im Jahr 2019 wieder ein voller Erfolg. Bei Rekordzahlen von über 3000 Anmeldungen und 2857 Finishern konnte sich der Verein wieder einmal einer breiten Masse präsentieren. Geholfen hat sicherlich die von einem blauen Himmel strahlende Sonne.

Herzlichen Dank allen an der Organisation Beteiligten und allen Helfern an der Strecke, im Bistro, an der Anmeldung, und so weiter!

Läuferische Motivation kann man sich im prosaischen Vorbericht der [Süddeutschen Zeitung](#) und in der Nachschau des [Münchner Merkur](#) anlesen.

Michael Bösl
SPORTLICHE LEITUNG LAUFEN



Jahresabschlussveranstaltung 2019

Am 17.11.2019 fand die traditionelle MRRC Saisonabschlussfeier im Wirtshaus am Bavariapark statt. Bei leckerem Kuchen und einem deftigen Abendessen wurden wieder sportliche Leistungen geehrt, das Jahr Revue passieren lassen, Fotos angesehen, einer musikalischen Einlage gelauscht und natürlich mit vielen Vereinskameradinnen und -kameraden geratscht.

Ein paar Fotos findet ihr in unserer [Foto-galerie!](#)

Michael Bösl
REDAKTION ROADRUNNER



Skilanglaufkurse 2019/20

Aktuell finden wieder die Skilanglaufkurse unter Begleitung professioneller statt. Der erste Kurs am 06.01.2020 war bereits ein [voller Erfolg](#). Alle weiteren Termine stehen bereits auf der [Homepage](#) oder folgen in Kürze! Es gibt noch freie Plätze!

Arno Schott
ZWEITER VORSTAND



Mitgliederversammlung 2020

Im ersten Quartal des Jahres, am 24.03.2020, findet turnusmäßig die nächste Mitgliederversammlung statt. Auch dieses Jahr wird der Vorstand neu gewählt, deswegen freuen wir uns auf möglichst rege Teilnahme! Der Großteil der Vorstandsmitglieder möchte gerne weiter in den Positionen arbeiten, aber ohne vollzähligen Vorstand geht es nicht! Bitte geht in Euch, ob und wie ihr den Verein in kleinen oder größeren Rollen unterstützen könnt. Der 1. und 2. Vorstandsposten muss zwingend neu besetzt werden. Hierzu wird am 06.02.2020 um 19:00 noch ein Infotermin für interessierte Mitglieder/innen stattfinden. Unser Sport- und Vereinsangebot lebt vom Engagement der Mitglieder!

Eine gesonderte Einladung erhaltet Ihr fristgerecht per E-Mail.

DER VORSTAND



Neue Triathlonkollektion

Endlich ist es soweit! Das Design unserer neuen Kleidungskollektion ist finalisiert. Mit Bioracer haben wir einen starken Partner gefunden, um euch in Zukunft zuverlässig mit Triathlon- und Radbekleidung im Vereinsdesign versorgen zu können.



DESIGN DES NEUEN EINTEILERS

Die erste Bestellung wird im Januar stattfinden. **Damit die Kleidung auch perfekt sitzt, seid ihr recht herzlich am 15. und 22. Januar jeweils von 17 bis 19 Uhr zur Anprobe in der Geschäftsstelle eingeladen.** Am ersten Termin wir auch ein Vertreter von Bioracer anwesend sein und euch gern alle Details zu den Artikeln erläutern.

Die Bestellung wird über einen zeitlich begrenzten Webshop erfolgen (weitere Infos folgen). Da die Kleidung speziell für unseren Verein gefertigt wird, wird es keine Möglichkeit zur Rückgabe geben (sofern keine Mängel bestehen). Daher nehmt bitte möglichst den Ankleidetermin wahr, um auch wirklich die richtige Größe bestellen zu können.



RADTRIKOT UND -HOSE

Weitere Details und Bilder der neuen Kleidung findet ihr im [Bereich Kleidung](#).

An dieser Stelle auch vielen Dank an Daniela Kleinschroth. Sie hat mit viel Einsatz, Geduld und Zielstrebigkeit dafür gesorgt, dass wir euch nun pünktlich zum Jahresbeginn die neue Kollektion anbieten können. Tolle Leistung!

Torsten Görner
SPORTLICHE LEITUNG TRIATHLON



Trainingslager Cecina 2020

Unser alljährliches Vereinstrainingslager in Cecina findet auch 2020 wieder statt, nämlich vom 04.04.2020 bis 11.04.2020. Die [Ausschreibung](#) findet ihr aktuell auf der Website.

Wir hoffen, dass sich wieder zahlreiche Sportler finden um die Saison gesellig & sportlich einzuläuten!

Der Vorstand



Jahresabschluss Athletik und Spiel

Zum Jahresabschluss von Athletik & Spiel durften die Teilnehmer ein spannendes und schweißtreibendes Sportquiz spielen. Nachdem alle kniffligen Fragen beantwortet waren, wurden die drei Bestplatzierten geehrt. Ebenso aufs Treppchen durften die Athleten mit den meisten Trainings-Teilnahmen in diesem Jahr. Die MRRC-

Sportler bedankten sich ihrerseits bei Coach Alex Schmied für die kreative Trainerarbeit. Die mühsam erworbenen Lebkuchen-Medaillen wurden dann stolz ins nahegelegene Augustiner Wirtshaus getragen, wo man die vergangene Saison in gemütlicher Runde ausklingen lies. Am Freitag, 10. Januar 2020 geht es dann wieder wie gewohnt weiter mit viel Spaß, Spiel und Schweiß!



Alexander Schmied
TRAINER



Starke Teilnahme am Nikolauslauf

Einundvierzig (!) MRRC-Läuferinnen und Läufer haben am vergangenen Samstag am Nikolauslauf im Olympiapark erfolgreich teilgenommen. Herzlichen Glückwunsch! Sie nutzten die guten äußeren Bedingungen um neue persönliche Bestzeiten aufzustellen und sich für die neue Saison warmzulaufen.



Alexander Schmied
TRAINER



Anstehende Laufveranstaltungen

Diese Veranstaltungen im näheren Großraum könnten für unsere Athleten von Interesse sein:

Datum	Veranstaltung (km)
12.01.2020	29. Ismaninger Winterlaufserie
26.01.2020	13. Münchner Stadion-Cross
09.02.2020	29. Ismaninger Winterlaufserie
15.03.2020	21. Westparklauf 2020 ! MRRC Hauptlauf !
22.03.2020	Freisinger Frühjahrslauf
28.03.2019	Forstenrieder Volkslauf

Ihr möchtet gerne gemeinsam mit weiteren Vereinsmitgliedern zu Wettkämpfen fahren, zusammen aufwärmen und gespannt auf den Startschuss warten? [Dann nutzt diese neue Seite](#), um euch zu abzusprechen. Ihr findet dort eine Liste mit zukünftigen Laufveranstaltungen sowie einen Treffpunkt und Koordinator, falls sich schon jemand dafür gemeldet hat.

Noch kein Koordinator eingetragen? "Dein" Lauf fehlt in der Liste? Schick einfach eine Nachricht an laufen@mrrc.de und wir fügen die Daten hinzu!

Wir wünschen viel Erfolg & natürlich viel Spaß!

Michael Bösl
REDAKTION ROADRUNNER



Mitgliederverwaltung

-  Umgezogen?
-  Bank gewechselt?

Zur Vermeidung unnötiger Rückläufer von Einladungen und Beitragseinzügen bitten wir alle Mitglieder um Information, wenn sich die E-Mail-Adresse / Anschrift oder Bankverbindung geändert hat. Eine kurze Mail an mitgliederverwaltung@mrrc.de genügt. DANKE!

Der Vorstand



Sonstiges

Beiträge, Anregungen, Kommentare und kurze Texte für private Kleinanzeigen im Road Runner könnt Ihr direkt an roadrunner@mrrc.de schicken.

Auf www.mrrc.de sind unter dem Menüpunkt [Road Runner](#) diese und viele ältere Road Runner-Ausgaben erhältlich.

Der nächste Road Runner erscheint voraussichtlich im April 2019 (als PDF-Datei) und wird per E-Mail versendet. Achtet bitte darauf, dass Eure aktuelle E-Mail-Adresse dem MRRC bekannt ist bzw. mitgeteilt wird.

Bitte meldet euch korrekt bei den Laufveranstaltungen an. Das stellt sicher, dass wir ordentlich in der Teamwertung erscheinen und vereinfacht das Auffinden von Vereinskameradinnen und –kameraden für uns, den Veranstalter und die Presse.

Für die Meldung gilt der Grundsatz:

DLV-Startpassinhaber melden bitte **unbedingt** mit

LG Stadtwerke München

Mitglieder ohne Startpass melden unter

MRRC München

Vielen Dank für eure Unterstützung.

Der Vorstand



Social Media

Natürlich findet Ihr den MRRC auch in den sozialen Netzwerken! Das dient der Repräsentation nach Außen, der Mitgliederakquise sowie der Information unserer eigenen Mitglieder. Schau doch mal rein! Auch engagierte Social-Media-Strategen kann unser Online-Team immer gebrauchen. Ihr findet uns unter folgenden Links: (Klick auf das Logo)



Impressum

MRRC
München RoadRunners Club e.V.
Hohenlohestraße 67
80637 München
Telefon: 089-15780564
info@mrrc.de

Registergericht: Amtsgericht München
Registernummer: VR 11583
Steuernummer 143/219/40065

1. Vorstand: Andreas Dvorak
2. Vorstand: Arno Schott

Vertretungsberechtigter Vorstand (§26 BGB)

1. Vorstand allein
2. Vorstand zusammen mit einem weiteren Vorstandmitglied

Kassier: Manuel Hohenleitner
Sportwart Laufen: Michael Bösl
Sportwart Triathlon: Torsten Görner
Schriftführerin: Claudia Egl

Redaktion Roadrunner: Michael Bösl

Aktuelle Trainingstermine beim MRRC (Erwachsene)

01/2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00							Langer Lauf (Winter) Trinkbrunnen Nymphenburger Schloss
10:00						Tempo & Berg Marathonator	
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00						Ligateam Training Lindwurmstr. 90	
18:00				Leistungsgruppe Dantestadion	Leistungsgruppe Dantestadion		
19:00		60 Minuten Dantestadion	Intervalle Dantestadion	Lockerer Dauerlauf + Einsteiger Dantestadion	Athletik und Spiel Dantestadion		
20:00	Offenes Training Freudstr. 15	Offenes Training Geroltstr. 44	Offenes Training Freudstr. 15	Offenes Training Geroltstr. 44			
21:00							Bitte alle Termine regelmäßig auf der Homepage prüfen! Einige Sportstätten stehen während Schulferien und Feiertagen u.U. nicht zur Verfügung.
22:00							

Athletiktraining (20-21:30)
(Leistungsgruppe)
[Dantestadion \(Schönwetter\)](#)
[Turnhalle Schulstr.](#)

Aktuelle Trainingstermine beim MRRC (Jugend)

01/2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00	Kinderschwimmen Gerastr. 6 	Kinderschwimmen Gerastr. 6 					
18:00	Laufen (Jugend) Dantestadion 				Laufen (Jugend & Leistungsgr.) Dantestadion NUR SOMMER 		
19:00			Laufen (Jugend) Dantestadion 			Gymnastik (18-19:00) Käthe-Kollwitz-Gym. NUR WINTER 	
20:00		Schwimmen (Jugend) Freudstr. 15 					
21:00							Bitte alle Termine regelmäßig auf der Homepage prüfen! Einige Sportstätten stehen während Schulferien und Feiertagen u.U. nicht zur Verfügung.
22:00							